

DEFINICIONES



ACOSO Y VIOLENCIA
SEXUAL

ACOSO Y VIOLENCIA
LABORAL

ACOSO Y VIOLENCIA SEXUAL

La violencia sexual es todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados u otros actos de acoso sexual, lo que incluye atentar contra la sexualidad de una persona, por parte de otra persona (principalmente hombres), sea cual fuere su relación con la víctima y sean cuales fueren las circunstancias.

El acoso sexual es toda conducta o comentario reiterado con connotación sexual, no consentidos por quien los recibe y que hace que la persona se sienta ofendida, humillada y/o intimidada.

Ejemplos de acoso sexual

- Tocamientos o contactos físicos innecesarios.
- Manoseos, pellizcos, palmadas, apretones o roces deliberados.
- Miradas lascivas o concupiscentes.
- Comentarios homófobos.
- Comentarios, chistes y gestos con connotación sexual
- Agresión física.
- Transformar las discusiones de trabajo en conversaciones sobre sexo.
- Insinuaciones sexuales.
- Contar chistes de carácter sexual o preguntar sobre fantasías eróticas.
- Comentarios homófobos e insultos basados en el sexo de otra persona o calificando su sexualidad.
- Solicitar “favores” sexuales muchas veces vinculándolo a una promoción.
- Exhibir fotos, calendarios, fondos de pantalla en el PC, u otro material sexualmente explícito.
- Envío de mensajes y correos indeseados.
- Silbidos y guiños.
- Obligar a las mujeres a trabajar fuera de los horarios normales, lo que podría exponerlas a ciertos peligros durante su desplazamiento al trabajo.
- Intentar u obligar a la mujer trabajadora a realizar determinados trabajos en la oficina del superior jerárquico.

ACOSO Y VIOLENCIA LABORAL

La violencia laboral es una forma de abuso de poder que tiene como finalidad la exclusión o sometimiento del otrx. Puede manifestarse como agresión física, acoso sexual o violencia psicológica. Puede presentarse tanto en sentido vertical (ascendente o descendente) como entre pares.

El tipo más frecuente de violencia laboral tiene como finalidad procurar el aislamiento, marginación y exclusión de la persona maltratada, logrando a posteriori el desplazamiento de ésta de su puesto de trabajo o bien su renuncia. En otros casos, la violencia laboral es ejecutada por personalidades cuya justificación es causar daño al otrx, sin segundas intenciones.

Ejemplos de acoso laboral

- Sobrecargar selectivamente a la víctima con mucho trabajo y presionarla excesivamente.
- Retener información crucial para su trabajo o manipularla para inducirle a error en su desempeño laboral, y acusarle después de negligencia o faltas profesionales.
- Bloquear el desarrollo o la carrera profesional, limitando retrasando o entorpeciendo el acceso a promociones, cursos o seminarios de capacitación.
- Infravalorar o no valorar en absoluto el esfuerzo realizado por la víctima, negándose a evaluar periódicamente su trabajo.
- Gritar, avasallar o insultar a la víctima cuando está sola o en presencia de otras personas.
- Asignarle objetivos o proyectos con plazos que se saben inalcanzables o imposibles de cumplir, y tareas que son manifiestamente inacabables en ese tiempo.
- Amenazar de manera continuada a la víctima o coaccionarla.
- Quitarle áreas de responsabilidad clave, ofreciéndole a cambio tareas rutinarias, sin interés o incluso ningún trabajo que realizar ("hasta que se aburra y se vaya").
- Tratarle de una manera diferente o discriminatoria, usar medidas exclusivas contra él, con vistas a estigmatizarlo ante otros compañeros o jefes (excluirle, discriminarle, tratar su caso de forma diferente, trasladarle a puestos inferiores, rebajarle el sueldo).

